



Nieuwsbrief

Astrid Nieborg
Natuurgeneeskundig Therapeut

Met docent Brian Utting na een workshop
Nekmassage april 2019 in Amsterdam

‘Al weer bijna zomervakantie en ik heb nog steeds geen nieuwsbrief van je ontvangen’ zei een cliënt van mij twee weken terug en gelijk heeft hij... Dus hierbij weer de laatste nieuwtjes én een cadeautje!

Opleiding Rouwen met Compassie

In mijn vorige nieuwsbrief vertelde ik over het behandeltraject bij verlies: verlies van gezondheid, van werk, van een ongeboren kindje, van een dierbare door scheiding, door overlijden of door een verre verhuizing... er zijn zoveel soorten verlies en de invloed die rouw, vaak onbewust, heeft op ons lichaam en op ons gevoel, is echt enorm groot. Na de opleiding Haptotherapie die ik onlangs afrondde (zie onderaan) heb ik besloten de opleiding Rouwen met Compassie te volgen vanaf september. Een mooie opleiding die goed aansluit en nog meer verdieping en handvatten biedt om mensen echt goed te kunnen begeleiden. Uiteraard zal lichaamswerk en massage hierin een grote rol blijven spelen. Na de opleiding kan ik mij aansluiten bij het landelijke netwerk van lichaamstherapeuten bij rouw. Hierbij een prachtige [column van Femke van der Laan](#).



Geef je op voor de GRATIS klankmassage

Collega Ella Brukker, die haar eigen praktijk heeft in Gieten, geeft klankmassage volgens de Peter Hess methode door klankschalen op het lichaam te plaatsen. De fijne vibraties, die van de klinkende en daarmee trillende klankschalen uitgaan, breiden zich verder en verder in het lichaam uit. Snel ontstaat een aangename ontspanning. Ella komt op 6, 10, 17 en 22 juli bij mij in de praktijk klankmassages geven. Ben je cliënt bij mij (geweest) of heb je een cursus bij mij gevolgd, dan ontvang je een **gratis** klankmassage van 30 minuten. Andere geïnteresseerden zijn uiteraard ook welkom en betalen slechts € 10,- voor deze massage. Geef je op per mail massage.astridnieborg@gmail.nl
Meer informatie over Ella: www.klankmasseur.nl

Opleiding Haptotherapie afgerond

Woensdag 19 juni heb ik het basisjaar Haptotherapie bij Synergos in Amersfoort afgesloten. Ik heb hier geleerd vanuit welke emoties je kunt reageren en hoe je je door aanraking bewust kunt worden van de spanning in je lijf en waar je die kunt voelen. Spanning veroorzaakt vaak fysieke klachten. Door iemand bewust te maken hoe dat in het lijf werkt, kan ik iemand het inzicht en de mogelijkheid bieden om anders met emoties en spanning om te gaan waardoor klachten verminderen. Het was een prachtige opleiding waar ik ook veel over mezelf geleerd heb en heel mooie ervaringen heb mogen delen van en met medestudenten en docenten.

Vind je het leuk een recensie over mij te schrijven?

Ga dan naar [Facebook](#) of schrijf een beoordeling op [Google](#), alvast bedankt!

LET OP: DE PRAKTIJK IS IVM DE ZOMERVAKANTIE GESLOTEN VAN 1 T/M 25 AUGUSTUS