



# Nieuwsbrief

Massagetherapie Astrid Nieborg  
Bewust Zijn Zuidlaren en Zwanger in Zuidlaren

## Individuele behandelingen vanaf oktober ook in Groningen!

Vanaf 1 oktober 2018 open ik een extra praktijk in Groningen. Goed nieuws voor een aantal mensen die daardoor minder ver hoeven te reizen. De praktijk in Zuidlaren blijft uiteraard ook gewoon open en de cursussen blijven in Zuidlaren gegeven worden. Het adres van de nieuwe praktijk is Lintdal 67, 9723 GG in Groningen (Engelbert). Bij het maken van een afspraak wordt ook de locatie van de praktijk overlegd.

## Lichaamsgerichte begeleiding bij rouw en verlies

Een groot aantal mensen heeft te maken met rouw en verlies, bijvoorbeeld het verliezen van een dierbare door overlijden of door een scheiding maar denk ook aan het verliezen van gezondheid of het verwerken van aankomend overlijden. We zijn heel goed in staat om verlies te verwerken maar soms is het verlies zo groot dat begeleiding daarbij heel wenselijk kan zijn. Vanaf komend najaar volg ik een opleiding om mensen in deze fase in hun leven te kunnen begeleiden. Massage therapie zal hierbij een belangrijke rol spelen.



De begeleiding zal altijd op maat zijn en bestaat uit 5 sessies van 90 minuten die eventueel aangevuld kunnen worden met losse sessies. Je ontvangt praktische informatie, we doen lichaamsgerichte oefeningen en lichte meditaties en je ontvangt massages die gericht zijn op het toelaten van emoties en het maken van de verbinding tussen je gevoel en je lijf. De therapie wordt door veel zorgverzekeraars in de aanvullende verzekering vergoed.

Wil je meer weten over deze lichaamsgerichte begeleiding, neem dan contact met mij op [www.astridnieborg.nl](http://www.astridnieborg.nl)



## Behandeloovereenkomsten en Privacywetgeving

Zoals iedere bedrijf moet ook ik mij houden de regels van de beroepsvereniging waaraan ik verbonden ben en aan de nieuwe privacy-wetgeving AVG. Vanaf september worden zowel huidige cliënten als vroegere cliënten benaderd worden in verband met de behandelovereenkomst of met de evaluatie van eerder genoten behandelingen. Wil je meer weten over hoe ik omga met privacygevoelige gegevens, kijk dan even op de website onder AVG.

## Bewust Zijn Zuidlaren

In de vorige nieuwsbrief gaf ik aan te willen stoppen met Bewust Zijn Zuidlaren. Sindsdien heb ik vele reacties mogen ontvangen van mensen die dit erg jammer vinden. Daarom zal Bewust Zijn Zuidlaren haar deuren toch open houden en nodig ik mensen die iets willen organiseren dat aansluit bij Bewust Zijn, uit om contact met mij op te nemen. In de planning staat in ieder geval de Massagecirkel van collega Ellen Kuijer van ELmotion uit Haren. De agenda worden begin september bekend gemaakt. [www.bewustzijnzuidlaren.nl](http://www.bewustzijnzuidlaren.nl)

## Zwanger in Zuidlaren heeft weer twee nieuwe deelnemers!

Sinds kort zitten ook de leuke bedrijven Toys 42 Hands en Ukkies Season in de gratis tas voor zwanger vrouwen. Wil je meer weten over deze bedrijven, over Zwanger in Zuidlaren, wil je de tas aanvragen of je aanmelden als deelnemer aan de tas? Neem dan een kijkje op de website: [www.zwangerinzuidlaren.nl](http://www.zwangerinzuidlaren.nl)

**LET OP: DE PRAKTIJK IS IVM DE ZOMERVAKANTIE GESLOTEN T/M 5 AUGUSTUS**