

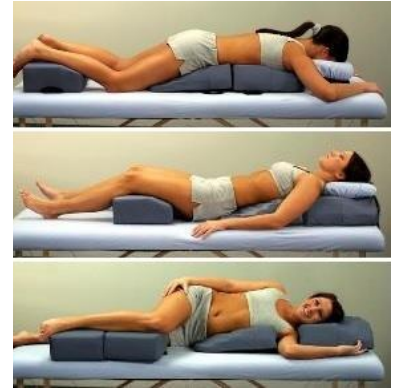


# Nieuwsbrief

Massage Astrid Nieborg  
Bewust Zijn Zuidlaren en Zwanger in Zuidlaren

## Nieuwe massage technieken, een toilet en de Body Cushion

Zoals in zoveel beroepen ben je ook in het vak van masseuse en natuurgeneeskundig therapeut nooit uitgeleerd. Niet alleen het bijblijven op medisch gebied en het volgen van nieuwe ontwikkelingen maar ook het leren van nieuwe technieken is belangrijk. Zowel voor het behandelen van klachten als het goed zorgen voor een goede houding tijdens mijn werk, blijven altijd mijn aandacht houden. Zo heb ik onlangs nog een cursus bij de bekende Amerikaanse masseur Brian Utting gevolgd waarbij het masseren van de dieper liggende rugspieren centraal stonden. Hele mooie nieuwe technieken geleerd van een bijzondere man!



Uiteraard heeft het gebouw waar de praktijk gevestigd is een toilet maar wie wel eens bij mij is geweest voor een massage, weet dat het toilet wel een stukje lopen is. Vandaar dat ik een 'nood toilet' heb aangeschaft die in een afgesloten ruimte direct naast mijn kamer staat. Geheel privé en wel zo prettig dat je niet weer in de kleren hoeft te schieten! Ook nieuw is de Body Cushion, hierboven op de foto. Een set kussens die op verschillende manieren gebruikt kan worden. Vooral voor zwangere vrouwen en mensen die moeilijke plat kunnen liggen in verband met rugklachten, bieden de kussens een uitkomst. Wil je meer over de behandelingen of over vergoedingen weten, kijk dan even op de website: [www.astridnieborg.nl](http://www.astridnieborg.nl)



Kruidenworkshop 11 april 19.30 – 22.00  
door kruidenexpert Marjanne Husing

## Bewust Zijn Zuidlaren

- 11 april Workshop Kruiden en kruidenzalf maken (**morgen**)
- 21 april Cursus Thaise Voetmassage 21-4
- 9 juni Cursus Massage

Veel leuke activiteiten prijken op de eerste agenda van Bewust Zijn Zuidlaren. Helaas was er niet voldoende animo om alle activiteiten door te kunnen laten gaan. Misschien is het de tijd niet of is het aanbod in de regio te groot, ik weet het niet maar mede omdat de massagepraktijk momenteel erg druk is, heb ik besloten om per 1 juli te stoppen met Bewust Zijn Zuidlaren.

**Voor bovenstaande activiteiten kun je je nog aanmelden!**

[www.bewustzijnzuidlaren.nl](http://www.bewustzijnzuidlaren.nl)

## Zwanger in Zuidlaren heeft een nieuw uitgiftepunt: Line Studio Marianne

Nog steeds wordt de gratis tas voor zwangere vrouwen die georiënteerd zijn op Zuidlaren en omgeving vaak aangevraagd. Vanaf begin dit jaar kan, na aanmelding via de website, de tas afgehaald worden bij Line Studio Marianne die ook begeleiding biedt vóór, tijdens en na de zwangerschap. In de tas zitten leuke cadeaus en informatie over allerlei bedrijven en goede doelen die zich richten op de zwangere vrouw en haar pasgeboren kindje. Om de tas leuk en spannend te houden, ben ik op zoek naar nieuwe deelnemers aan de tas. Er zijn nog een paar plekken vrij. Wil je meer weten over Zwanger in Zuidlaren, wil je de tas aanvragen of je aanmelden als deelnemer aan de tas? Neem dan een kijkje op de website: [www.zwangerinzuidlaren.nl](http://www.zwangerinzuidlaren.nl)

